共通用

非常用持ち出しリスト

- □ ① 食料・水
- □ ② 衣類・靴（スリッパ）
- □ ③ 防寒グッズ
- □ ④ 除菌グッズ
- □ ⑤ ティッシュペーパー
- □ ⑥ ビニール袋
- □ ⑦ 救急セット
- □ ⑧ マスク
- □ ⑨ 使い捨てカイロ
- □ ⑩ 冷却ジェル
- □ ⑪ ライト
- □ ⑫ 充電器
- □ ⑬ 軍手
- □ ⑭ レインコート
- □ ⑮（　　）