



赤ちゃん用

非常用持ち出しリスト

- ① おむつ
- ② おしり拭き
- ③ 抱っこひも
- ④ 赤ちゃんの着替え
- ⑤ スタイ・ガーゼ
- ⑥ おもちゃ
- ⑦ 母子手帳・健康保険証
- ⑧ ミルク
- ⑨ 哺乳瓶・マグ
- ⑩ 授乳ケープ
- ⑪ 水（調乳用）
- ⑫ 離乳食・スプーン
- ⑬ おやつ
- ⑭ ()
- ⑮ ()